

Nach einer Enddarmoperation

Stuhl stört die Wundheilung nicht! Halten Sie ihn nicht zurück, sondern geben Sie dem Stuhldrang ohne Pressen nach. Der Stuhl soll fest geformt sein, nicht breiig oder hart.

Bitte nehmen Sie als **Schmerztherapie** die rezeptierten Schmerzmittel lt. Anweisung unbedingt regelmäßig ein und versuchen Sie nicht, Schmerzen auszuhalten!

Beispiel Ibuprofen: Nehmen Sie in den ersten 7-14 Tagen 3x je 1 Tbl. täglich, maximal 4x je 1 Tbl. täglich.

Beispiel Novalgin: Nehmen Sie in den ersten 7-14 Tagen 3x je 2 Tbl. tgl. (also insg. 6 Tbl.), maximal 4x je 2 Tbl. täglich (also insg. 8 Tbl.).

Bei anhaltenden Schmerzen nehmen sie Ihre Schmerzmittel danach so weiter - oder reduzieren sie bei nachlassendem Schmerz - und setzen sie ab bei Schmerzfreiheit.

Bei bekannten Magenproblemen nehmen Sie eine Magenschutztablette (z. B. Omeprazol) oder melden sich zur Verordnung eines evt. anderen Schmerzmedikaments.

Wundreinigung und Verband:

Die Wunde duschen Sie in den ersten 2-3 Wochen 4-6 mal tgl. für 2-3 Minuten mit lauwarmem Wasser ab, zusätzlich nach dem Stuhlgang (Sitzbäder mit Kochsalz nur, wenn duschen nicht möglich ist, 2 Esslöffel Kochsalz in ca. 3 Liter lauwarmem Wasser). In den ersten 3 Wochen sondert sich

Nach der Enddarmoperation vermehrt gelblich-grünes Wundsekret und etwas Blut ab, **das ist normal!**

Auf Verbandmull (z. B. Zemuco) ca. 1-2 cm Salbe auftragen (bei Brennen Salbe zusätzlich auf den Wundrand) und **TIEF IN** die Wunde legen (nicht in den Afterkanal), evtl. in Hockstellung (gespreiztes Gesäß!). Wenn der Operateur eine Tamponierung angeordnet hat, tun Sie dies mit weichen Kompressen nach jedem duschen (z. B. Topper-Kompr. 10x10 cm). Sie können zur Schmerzlinderung die Wunde zusätzlich mit einem flexiblen Kühlpack kühlen.

Steißbeinfistel-Wunden reinigen Sie bitte wie oben, in den ersten 2-3 Wo. legen Sie – aufgrund der Flüssigkeitsbildung – mehrere (Anzahl je nach Größe der Wunde) Kompressen trocken (ohne Anfeuchtung) in die Wundhöhle ein und decken die Wunde mittels dem mit 2-3 cm Salbe bestrichenen Verbandmull (z. B. Zemuco) ab.

- Je nach Operation sind Sie ca. 3 Wochen arbeitsunfähig.
- Sollten in den Folgetagen auftreten:
 - mehrmals stärkere Blutungen,
 - nicht nachlassende oder zunehmende Schmerzen,
 - schmerzhafte Knoten,
 - Probleme beim Wasserlassen
 - Fieber

**dann rufen Sie uns bitte an: Praxis: 06 21 / 12 34 75-0
Klinik: 06 21 / 383-23 33**